

Vår Hästsäkerhetspolicy

Denna policy skall alla personer som hanterar hästar på Nytorps anläggning följa.

En policy gällande hästhållning är viktig ur flera aspekter. Syftet är att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa. Policyn skall hållas levande och ska regelbundet uppdateras och utvecklas vidare. Den skall vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet.

Kunskap och gott omdöme kring hästen är viktig och innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, samt har för uppgiften lämplig klädsel samt visar god servicemedvetenhet. Svåra olyckor i samband med ridning eller hantering av häst förekommer i de flesta fall beroende på slarv och i mer sällsynta fall p.g.a. okunskap.

Denna policy har sin grund i Svenska Ridsportförbundets Säkerhetsanvisningar.

Nya elever och ny personal skall sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållning och hantering av hästarna utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt.

- Vilket förhållnings- och arbetssätt skall jag ha för att lösa alla uppgifter så att hästens välbefinnande sätts i centrum så att den blir trygg och dessutom hur jag löser det med ett säkerhetstänkande arbetssätt?

Denna policy är framtagen för att minska antalet hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden på Nytorps Naturbruksgymnasium.

Innehåll

ALLMÄNT OM HÄSTEN.....	3	ANLÄGGNINGEN	7
Flyktinstinkt.....	3	Lösa hästar på väg	7
Flockinstinkt.....	3	Lugnt och tyst.....	8
Vad gör hästen säker?	3	Kopplade hundar.....	8
God grundutbildning	3	Barnvagnar	8
Inläring i lugn miljö.....	3	Trång passage	8
Rutiner	4	PERSONLIG UTRUSTNING	8
Lagom mängd kraftfoder	4	Klädsel	8
Utevistelse och/eller anpassad arbetsmängd.....	4	Kläder på och av	8
HÄSTHANTERING	4	Hjälm	8
Visitation av häst	4	Skor.....	8
Ta och släppa hästen i boxen	5	Skyddsväst.....	8
Betsling	5	Mobiltelefon.....	8
Leda häst vid hand	5	Tuggummi	8
Leda till och från ridbana	5	Piercing	8
Ta av huvudlag	5	Uppsatt hår	9
Uppbindning – Plats för skötsel.....	5	Ridspö (utan ögla).....	9
Täcke av och på	6	TRÄNING MED HÄSTAR	9
Släppa i hage – föra till stallet	6	Kontroll innan Ridning/Körning	9
HÄSTENS UTRUSTNING	6	Upp- och avsittning	9
Träns	6	Rida/Köra ensam	9
Sadeln - Stigbyglar	6	Reflexer.....	9
Sadling.....	7	Rida/Köra ute – säkerhets- och trivselregler	9
Hjälptyglar.....	7	Rida med täcke – täcke av och på.....	10
Benskydd – lindor	7	Rida/Köra inne	10
Halt underlag – skärpningsmedel.....	7	Longering	10
		Uppsutten Longering.....	10
		Tömkörning	10
		Hingstar och unghästar.....	10



ALLMÄNT OM HÄSTEN

Europeisk och svensk hästavel har lett till att de hästar vi i dag använder till ridverksamhet har ett utpräglat gott temperament och därmed orsakar avsevärt färre skador än sina föregångare. Ponnyaveln inriktas mot raser och individer med god ridbarhet. En tidigare hantering och inridning av hästarna bidrar även till att vi får mer lätthanterade och därmed säkrare individer. Det kan till och med vara så att dagens ridskolehästar är något för tillåtande när det gäller att acceptera ett alltför yvigt ryttarbeteende vilket gör att den ryttare som senare börjar hantera en egen häst kan bjudas på överraskningar. Rätt hanterade är hästar fromma djur som – om de rätt uppfattar människans signaler – ofta villigt följer våra önskningar. Problem och skador, som mindre erfarna ryttare och deras hästar råkar ut för kan ofta hänföras till människans önskan att förmänskliga hästen och andra djur. Detta leder till att man efterfrågar beteenden som är synnerligen omotiverade för djuret. Att till exempel ha hästen stående lös och vänd i spiltan när man ryktar är en helt onödig frihetsdressyr som ofta resulterar i att hästen springer lös på stallgången.

ATT RIDA OCH HANDSKAS MED HÄSTAR ÄR INTE FARLIGT SÅ LÄNGE MAN GÖR RÄTT.

Flyktinstinkt

Hästen är ett flyktdjur som under miljontals år utvecklat sitt flyktbeteende för artens överlevnad. Den har ett utpräglat gott minne och en förmåga att "fotografera av" sin omgivning, och att därefter upptäcka varje förändring i bilden. Hästen kan därför visa stor misstänksamhet då den upptäcker även en liten förändring i sin invanda miljö. Den har inte förmågan att väga en fara mot en annan. Detta kan leda till att hästen reagerar kraftigare för en plastpåse i vägkanten än den stora lastbil som den precis möter och tar ett språng ut mot lastbilen.

Flockinstinkt

Hästen har även en starkt utvecklad flockinstinkt. Beteendet att söka sig nära sina artfränder är ständigt närvarande, men förstärks vid befarad fara och ökad flyktberedskap. Detta kan till exempel leda till en situation där tre ekipage på uteritt kommer till ett järnvägsspår. Två av hästarna går över järnvägsövergången, men den tredje nekar bestämt att gå över. Då kommer tåget – i den situationen tar flockinstinkten överhand. Hästen går upp på spåret och blir påkörd.

Vad gör hästen säker?

Svaret på denna fråga är som tidigare framgått främst ett korrekt hanterande. Ett sådant medför att hästen oavsett stallmodighet, bristande stallvänlighet, hingstbeteende etc inte ges tillfälle att skada personer i sin omgivning. Men det finns naturligtvis faktorer som gör en häst extra trygg, harmonisk och pålitlig utan att den för den skull tappar sin vakenhet.

God grundutbildning

En häst som från början fått en lugn konsekvent behandling och fått lära sig att lyda skötarens och ryttarens önskningar blir en trevlig häst. Om man, så snart hästen vant sig vid att bära sadel och ryttare, alltid kräver att hästen skall stå helt stilla då man sitter upp eller av kommer hästen förr eller senare att göra detta. Då har man kommit ett gott stycke på väg. Ju mer konsekvent hästen utbildas desto bättre och säkrare blir den.

Inläring i lugn miljö

I detta häfte betonas ofta vikten av en lugn tyst närmiljö för hästarna. Mot detta reses ibland invändningen att "hästarna skall vänja sig vid att det är liv och rörelse kring dem så att de inte reagerar då de kommer ut på tävlingsplatser eller i främmande miljöer". Sådan "miljöträning" kan kanske ha sitt värde någon gång, men för den unga hästen som skall lära sig att efterkomma ryttarens hjälper är detta lättare i en lugn miljö där hästens uppmärksamhet riktas mot ryttaren. Den skickliga hästutbildaren känner vad hästen vill göra och ger påpassligt hjälper som motsvarar den rörelsen. På så sätt lär sig hästen snabbt (genom betingning) att följa de grundläggande hjälperna.

Genom fortsatta övningar lär den sig att genast, och reflexmässigt, följa ryttarens hjälper. Denna reflex – lydnad – kommer att sitta kvar även då hästen möter något som den känner tveksamhet eller rädsla inför. En spänd distraherad häst, som utsätts för hjälper vilka ännu inte är befästa kommer, om den pressas att gå i en viss riktning. Att utveckla undvikande beteenden som i framtiden gör den mindre uppmärksam för hjälperna, och därmed mindre lydig när den rids, i varje fall i oroliga miljöer. För ryttarnas del gäller samma sak, man lär sig bättre i en lugn miljö och säkerheten ökar avsevärt.

EN LYDIG OCH AVSPÄND HÄST ÄR EN SÄKER HÄST

Rutiner

Att helt förutse en hästs reaktioner – och att därmed förhindra olyckor är ej möjligt – men det närmaste en säker hästhantering man kan komma är att "alltid göra likadant". Hästar är vanedjur och så länge de befinner sig i bekanta situationer i en känd oförändrad miljö kommer de inte att ändra sitt beteende det vill säga de kommer att vara säkra. Det är i ovana situationer som hästen kommer att bete sig på ett sätt som människan inte alltid kan förutse och det är då olyckor inträffar. Det är därför nödvändigt att allt hästhanterande bygger på fasta rutiner och att efterlevnaden av dessa rutiner ständigt kontrolleras.

Lagom mängd kraftfoder

Att hästar ges lagom mängd kraftfoder kan ses som en väsentlig säkerhetsfaktor. Hästägarens önskan att ha hästen i gott hull (inte sällan överviktig) medför ibland överutfodring av energirika kraftfodermedel. Detta leder till stallmodiga hästar som dessutom är okoncentrerade och därmed svårutbildade. När dessa hästar longeras för att vara lugnare förbättras konditionen och därmed hästens motstånd ytterligare. Ryttaren har hamnat i en ond cirkel. I sortimentet av färdigfoder finns dock idag foder som ger ökat hull utan att hästarna blir alltför heta.

Utevistelse och/eller anpassad arbetsmängd

I dag bereds nästan alla Sveriges hästar tillfälle till daglig utevistelse i paddock eller naturhage. Detta har medfört att man mer sällan stöter på riktigt stallmodiga hästar och att antalet ridolyckor har hållits nere i förhållande till den ökande verksamheten. Att lektionshästar vistas ute tillsammans 3–6 timmar per dag skapar lugnare lektioner med säkrare hästar, som redan före lektionerna klarat ut rangordningen i avdelningen.

HÄSTHANTERING

En välutbildad häst med gott temperament är i sig den bästa säkerhetsfaktorn vid såväl handhavande som vid all ridning. Ryttare arbetar med att lära hästar att utföra rörelser i olika gångarter, men ibland missar de grunderna. Lär hästen stå still. En häst som lärt sig stå helt stilla vid upp- och avsittning är trevlig att handskas med, och en god säkerhetsfaktor i sig.

Visitation av häst

Med visitation förstås kontroll av hästens hälsotillstånd det vill säga att man kontrollerar:

- andning, puls
- slemhinnor
- kroppshållning
- öronspel
- sår, värme i hud, svullnader
- hovbeslag
- krubbskick
- urin och träck

Men i detta sammanhang även kontroll av att:

- hästens mundering är hel och rätt avpassad
- stigbyglarna lagom stora för respektive ryttare
- stigbläderkrampans lås är i önskat läge
- sadelgjorden är rätt spänd
- eventuella benskydd etc sitter korrekt

En häst som känner smärta kan orsaka olyckor.

Ta och släppa hästen i boxen

- Koppla grimskaflet i grimman.
- Öppna boxdörren och locka hästen dit. För att undvika att bli instängd mellan hästen och väggen:
- sätt på grimman när du står mellan hästen och boxdörren, bind upp eller för ut hästen.
- För in hela hästen i boxen och vänd den. Släpp när du står mellan hästen och boxdörren.

Betsling

En häst som går lös i en box ska bindas upp, innan den sadlas.

En häst som står i spiltan eller som står uppbunden på stallgången ska sadlas, innan den tränas.

- Börja alltid med att lägga tyglarna över hästens hals.
- Ta loss grimman och spänn den runt hästens hals så att hästen inte kan smita under träningsning.
- Tränsa hästen på vedertaget sätt.
- Kontrollera att man och pannlugg ligger rätt och inte kan orsaka skav.
- Ta av grimman när allt är klart och lägg den i krubban eller på en plats där hästen inte kan fastna i den.
- Ta tyglarna och vänd hästen i spiltan eller i boxen. Var noga med att ta ut svängen när hästen leds ut ur spiltan/boxen så att den inte fastnar med sadeln i dörröppningen eller skrapar sig mot kanten.

Leda häst vid hand

Hästar skall normalt ledas med tygeln nedtagen. Undantag är om hästen har martingal med löpande ringar.

Leda till och från ridbana

Då hästar förs i avdelning ut ur stall/ridhus eller in från ridbana/stallplan börjar alltid den häst som står längst bort från in- eller utgången. Ridlärare/instruktör kan besluta annan ordning beroende på ryttargrupp/hästgrupp. Lämpligt avstånd är en dryg hästlängd (minst tre meter).

Ta av huvudlag

Håll med vänster hand om nosryggen och vänta tills **hästen släpper bettet**.

Uppbindning – Plats för skötsel

Vid all hantering eller skötsel skall hästarna stå uppbundna eller hållas av annan person.

- Hästen skall alltid skötas på skötselplatsen eller uppbunden i spiltan/boxen.
- Hästar skall normalt inte bindas upp eller skötas på stallgången.
- Linor från två håll, fästa cirka 250 cm ifrån golvet, används som uppbindning vid skötselplatsen.
- Osäkra eller okända hästar kan bindas med en ögla av balsnöre eller motsvarande mellan grimma och grimskaflet.
- Hästar med utrustning (sele eller sadel) skall alltid vara uppbundna under uppsikt.

”En sittande hästkötare blir snart en liggande hästkötare” säger ett gammalt ordstäv... Vid skötsel av hästens ben, stå med raka ben eller sitt på huk, (stå aldrig på knä) och iaktta hästen i ögonvrån för att snabbt kunna förflytta dig. Skötsel av hästens bakdel - Stå vid sidan och nära hästen (då får en hästspark minst kraft) då du sköter hästens bakdel och svans. Är hästen osäker ställ en bal mellan dig och hästen eller ha om möjligt en vägg emellan.

Täcke av och på

Av

- Börja bakifrån med att lossa bensnören på de täcken som är utrustade med sådana.
- Fortsätt med att lossa bukjordarna.
- Avsluta alltid med bogspännena, då dessa ser till att täcket ligger på plats och inte kan glida bakåt.

På

- Börja alltid med bogspännena,
- fortsätt med bukjordarna,
- avsluta med bensnören.

Tänk också på att inte ”kasta” på täcket eftersom hästen kan bli skrämmd. Samla istället ihop täcket och lägg det lugnt över hästens rygg.

Släppa i hage – föra till stallet

Till och från hage skall hästar ledas i träns/stigbett eller **grimma och grimskافت försett med eller utan kedja**. Kedjan träs genom grimman och över nosryggen för säkrare kontroll. Häst i gramma är alltid lika med gramma + grimskافت och grimskافتet får aldrig viras runt handen. (Svåra skador kan inträffa om man sitter fast i grimskافتet och blir släpad efter hästen eller om man använder tummen eller handen som grimskافت).

Gå in i hagen och vänd dem mot staketet och släpp därefter. Om fler hästar släpps samtidigt skall alla vara klara och redo innan någon häst släpps.

HÄSTENS UTRUSTNING

Träns

Hästens träns skall rengöras varje dag efter användning. I anslutning till detta får man även en daglig kontroll att munderingen är hel.

Till varje häst bör finnas ett rätt tillpassat träns. Att försöka kompensera brister i hästens utbildning med skarpare eller ovanliga bitt går ej. Detta kan resultera i undvikande beteenden från hästens sida, som i sin tur leder till allvarliga olyckor. Att spänna nosremmen allt hårdare är som regel inte heller någon lösning, utan ger snarare negativa konsekvenser.

Noggrannhet måste även iakttagas vid betsling med kandar, om hästen får tungan mellan betten kan reaktionen bli våldsam.

Sadeln - Stigbyglar

Sadeln skall vara väl anpassad till respektive häst. Stigläder - krampor har i regel en för hård fjäderbelastning. Det är därför säkrare att ha dessa nedfällda/öppna.

Säkerhetsstigbyglar finns av olika konstruktion, dessa kan vara bra men det mest väsentliga är att stigbyglarna har rätt storlek det vill säga att stigbygel - plattans innermått är cirka två cm större än skosulans bredaste del.

Sadling

Man börjar alltid med att göra hästen uppmärksam innan man går in till den, så att den är beredd på att man kommer.

- Visitera hästen och känn efter i sadel- och sadelgjordsstaden före sadling.
- Sadla lugnt och dra inte åt gjorden för hårt på en gång, bara så pass mycket att sadeln säkert ligger still på hästen.
- Håll uppsikt på hästen under sadling, för att undvika eventuellt bett eller spark.

Hjälptyglar

I hästens grundutrustning kan det ingå en rätt avpassad martingal med löpande ringar, men var försiktig med andra hjälptyglar då dessa vid felaktig användning kan orsaka mer skada och olyckor än vad de gör

nytta. Vid ridning med martingal skall tyglarns vara försedda med flugor. Vid uppsutten longering och ridning med inspanning, prova först utan ryttare.

Benskydd – lindor

Bandage kan man ha som skydd och stöd, eller för att hästen ska vara snygg vid till exempel träning. Bandaget består av en padd och linda, eller enbart fleecelinda. Denna skall alltid lindas bakåt på benets utsida. Likaså skall remmar på benskydd sitta på benets utsida och vara riktade bakåt.

Halt underlag – skärpningsmedel

Förse skodda hästar med hakar vid ridning på halt underlag. Halkningsolyckor inträffar ofta på senhösten under de första minusgraderna, då ryttare som ännu ej broddat sina hästar chansar. Att skruva i gräsbrodd före träning och tävling på gräsunderlag ger både säkrare ridning och en trygg häst som presterar bättre.

ANLÄGGNINGEN

Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela den anläggning där hästarna uppställas präglas av en god ordning. Detta innebär bland annat:

- Områden runt ridhus, stall och hagar är fria från skräp, harvar, hindervagnar etc.
- Cyklar ställes i lämpligt placerade cykelställ.
- I ridhuset hängs kläder och eventuella täcken på därför avsedda häng are. Ridhussargen är fri från kläder och föremål som kan falla ned.
- På ridbanan finns inga hinderstöd eller hinderdelar som ej används.
- Stallplanen och eventuell gång mellan stall och ridhus är hårdgjord och fri från lera, gödsel och smältvatten.
- I stallet är det städlat och stallgången är fri från föremål. Möjligen hänger ett täcke snyggt upphängt utanför varje box.
- Foderhinkar och andra föremål förvaras på därför avsedda platser.
- Rykthinkarlämnas ej på stallgången

Lösa hästar på väg

Allvarliga trafikolyckor där lösspringande hästar krockar med bilar har blivit allt vanligare. Detta beror i regel på:

- Bristfälliga staket.
- Bristande rutiner då hästar släpps in i och ut ur hagar.
- Hästar tvingas vistas för lång tid i hage, eventuellt utan tillgång till foder och vatten.

Lugnt och tyst

Alla som vistas vid en ridanläggning ska, redan vid första besöket, informeras om att aldrig springa då man är inom synhåll för hästar. Samtal i stall förs i normal samtalston. Radioapparater bör ej före komma i stall. Stallgången kan förses med ett spånlager, som gör gången tyst och halkfri. På ridhusläktare bör finnas ett anslag som uppmanar åskådarna att iakttaga tystnad.

Kopplade hundar

Hundar ska hållas kopplade och under uppsikt inom hela ridanläggningen. Hundar får ej vistas inne på ridbana under pågående ridning/körning.

Barnvagnar

Barnvagnar ska inte finnas i stall. Det innebär en alltför stor säkerhetsrisk för såväl hästar som barn, vilka sitter i sparkhöjd.

Trång passage

Gå själv baklänges före hästen om du ska föra den genom en trång passage.

PERSONLIG UTRUSTNING

Klädsel

Skall vara anpassad efter årstid, väder och aktivitet. Vid ridning ska man använda en kroppsnära klädsel och undvika bylsiga jackor och halsdukar. Använd alltid handskar vid longering, tömkörning, lastning och rekommenderas även vid ridning och körning.

Kläder på och av

Kläder bör ej tas av sittande till häst, om så ska ske skall en hästkunnig person hålla hästen.

Hjälm

Svenska ridsportförbundet har beslutat att hjälm ska bäras vid uppsutten ridning och körning inom förbundets verksamhet. En bra ridhjälm ska passa precis och uppfylla kraven, dvs. vara godkänd med CE-märkning. En hjälm som varit med om ett kraftigt tillbud anses vara förbrukad. Att hjälmen går sönder visar att den tog upp krafter som annars skulle ha drabbat huvudet.

Skor

Ridstövlar eller ridsko med klack skall alltid användas vid ridning. Vid användande av ridsko rekommenderas short chaps. Att ha rätt skor på sig är lika viktigt som att använda hjälm. Sporrar används bara vid ridning och bör tas av när man är på marken och hanterar hästar. De kan innebära en snubblingsrisk. Vid arbete och hästskötsel i stallet används skor med stålhätta.

Skyddsväst

Skyddsväst ska användas av alla under 18 år vid hoppning. Västen skall vara av lägst Nivå 3. Västen skall vara CE-märkt och ha beteckningen EN 13158. Vid terrängridning skall alla bära skyddsväst.

Mobiltelefon

Ryttare som rider ut i terrängen kan med tanke på säkerheten gärna ta med sig mobiltelefon, men den skall endast användas i en nöd situation.

Tuggummi

Uppsutten ryttare får ej tugga tuggummi.

Piercing

Smycken såsom piercing och stora örhängen får ej användas vid ridning och hästhantering och övriga örhängen och ringar rekommenderas ej heller då även dessa utgör stora olycksrisker. All piercing är förbjudet vid yrkesutbildning och yrkesprov med hästar.

Uppsatt hår

Vid ridning och hästhanterande skall långt hår vara uppsatt eller ihopsamlat under en huvudbonad.

Ridspö (utan ögla)

Ridspöet kan för den erfarna ryttaren vara en säkerhetsdetalj då det gäller att övertyga en häst att, exempelvis i en trafiksituation, förflytta sig i säkerhet. Ridinstruktören har dock redan vid första lektionen informera nybörjaren om att ta bort den ögla som kanske finns på ridspöet eftersom det hindrar spöet att falla fritt om ryttaren håller på att falla av. Spöet kan då skrämma hästen. Vid ridning av unga eller okända hästar användes endast ett kort spö.

TRÄNING MED HÄSTAR

RIDNING, KÖRNING OCH ÖVRIG TRÄNING MED HÄSTAR

Kontroll innan Ridning/Körning

Innan hästen tas ut ur stallet ska följande kontrolleras:

- att sadeln/selen ligger korrekt
- att huvudlaget är rätt avpassat
- att alla stroppar sitter i respektive söljor
- att inga sömmar är trasiga på utrustningen
- att stigbyglarna är av lagom storlek (ett finger ska få plats på vardera sidan av stöveln när du har foten i stigbygeln)
- att stigbygeln är utrustad med en fotplatta för att förhindra att man halkar ur den.

Upp- och avsittning

Vid upp- och avsittning hålls ridspöt i vänster hand. Tyglarna ska hållas i handen och ligga över hästens hals. Medan ryttaren drar ner stigbyglarna, justerar längden på stiglåden och spänner sadelgjorden, ska han/hon alltid ha armen instucken mellan tyglarna. Ryttaren skall i ett tidigt skede lära sig att avpassa stiglådens längd med foten kvar i stigbygeln. Upp och avsittning utomhus vid Skräddars stall, skall ske vid ridhusets kortsida. På övriga ställen utomhus skall hästen ställas upp vänd från stalldörren. Så snart ryttaren suttit av skall stigbyglarna skjutas upp eller läggas i kors framför sadeln.

Rida/Köra ensam

Det är förbjudet att rida/köra ut ensam om man är under 18 år, övriga bör också undvika om möjligt att rida/köra ut ensam. Meddela alltid på lämpligt sätt vilken väg du tänker rida och hur länge du avser att vara borta.

Reflexer

När ni rider/kör i mörker och undvika framför allt att rida/köra i trafik. Men om du måste, se till att både du och hästen syns. Häst skall vara försedd med reflexband på alla fyra benen. Självt ska du bära reflexväst/reflexbrickor och gärna även stövellampor/lampor på vagn.

Rida/Köra ute – säkerhets- och trivselregler

Då ryttare/kuskar möts vid ridning/körning utomhus skall båda/samtliga sakta av till skritt före mötet. Uppträd alltid artigt mot andra med trafikanter.

Då flera ryttare rider tillsammans bör man rida parvis knä vid knä eller på ett led efter varandra med ett tillfredsställande avstånd. Körning sker ALLTID på led efter varandra. Vid skritt utomhus på lång tygel skall man ha en lätt kontakt med hästens mun. Galoppa ej i riktning mot stallet, eller över öppna fält. Galoppa ej på okänt underlag eller över kala bergknallar. Kontrollera marken före och efter hindret innan hoppning och hoppa aldrig över okända hinder

Rida med täcke – täcke av och på

Om man vid ridning skall använda täcke skall länd eller riddäcke användas. Täcket läggs på, spänns fast – och tas av – då ryttaren står på marken.

Rida/Köra inne

Ridning/Körning i ridhus skall ske enligt ridlärares anvisningar och/eller de ridhusregler som finns på anläggningen.

Longering

Longering, tömkörning/körning på skolans hästar får endast ske efter godkännande av ridlärare/-instruktör.

Korrekt utförd longering innebär bland annat att:

- Longering sker i första hand inomhus eller på en inhägnad bana, med halkfritt underlag.
- Andra aktiviteter än longeringen bör ej förekomma på banan.
- Longering kräver en korrekt utrustning/mundering och den grundutbildade hästen bör alltid vara lätt inspänd.
- Longering skall vara av ett mjukt naturmaterial, ej nylon.
- Den som longerar skall ha handskar, en kraftig fotbeklädning och hjälm.
- Vid avläggande av yrkesprov skall hjälm bäras vid longering.
- Piskan får aldrig läggas på marken.

Uppsutten Longering

Innan man börjar longera en uppsutten ryttare måste man kontrollera att hästen accepterar inspänningen utan ryttare. Ryttaren skall normalt ej bära sporrar.

Tömkörning

För tömkörning gäller i tillämpliga delar samma regler som för longering. Väsentligt vid tömkörning är att den som kör befinner sig på tillfredställande säkerhetsavstånd från hästens bakdel samt att man beaktar att kraften i ett tömtag av en person som står på marken lätt blir mycket större än ryttarens inverkan med tygeln.

Hingstar och unghästar

Hingstar får ej stå uppstallade på skolans anläggning med undantag för dag uppstallning vid meeting. All hantering av skolans unghästar/hingstar sker endast i samråd med skolans personal.

